



## Managing Your Finances During COVID-19: Resource Guide

### Unemployment Benefits

Unemployment benefits have been extended due to COVID-19. Now, independent contractors and other workers who are normally ineligible have benefits. Find more information about federal laws here: [U.S. Department of Labor](#).

Each state has its own information on how to apply for unemployment benefits, many states have additional supports. Find your state's information [HERE](#).

### Leave Benefits

The federal government has extended leave benefits for Emergency Paid Sick Leave and Emergency Family and Medical Leave in response to the coronavirus. If you need to take sick leave due to the coronavirus or need to care for a family member because of the coronavirus, including children who no longer have childcare or school, you may be eligible. Read more [HERE](#) and talk with your employer.

### Nutrition Benefits

If you need help accessing food, the federal government has temporarily expanded nutrition benefits. Find more information [HERE](#) about the various programs and links to your state's application page.

### Mortgage

For many homeowners with mortgages, there are supports available. Find more federal information [HERE](#).

Some states have offered relief for borrowers for 90 days. Find your state's coronavirus page for more information, then contact your lender.

### Rent

Many states are offering help to renters as well. [USA Today](#) has a landing page with information about states that are offering supports.

### Student Loans

Federal student loan borrowers do not have to make payments from March 13, 2020 through September 30, 2020. Find more information [HERE](#).

Many states are offering help for their state-level student loans as well. Find your state's coronavirus page for more information.

Some private lenders are also offering reduced payments or other supports. Contact your lender directly for more information.



## Administración de Sus Finanzas Durante COVID-19: Guía de Recursos

### Beneficios de Desempleo

Los beneficios de desempleo se han extendido debido a COVID-19. Ahora, los contratistas independientes y otros trabajadores que normalmente no son elegibles tienen beneficios. Encuentre más información sobre las leyes federales aquí: [Departamento de Trabajo de los E.U.](#)

Cada estado tiene su propia información sobre cómo solicitar por beneficios de desempleo, muchos estados tienen apoyos adicionales. Encuentre información de su estado [AQUÍ](#).

### Beneficios de Ausencia de Trabajo

El gobierno federal ha ampliado beneficios de licencia de trabajo por medio de la ley de emergencias de salud y la ley de emergencias de ausencia familiar y médica en respuesta al coronavirus. Si necesita tomar una ausencia por enfermedad debido al coronavirus o necesita cuidar a un familiar debido al coronavirus, incluyendo niños que ya no tienen cuidado, usted puede ser elegible. Lea más [AQUÍ](#) y hable con su empleador.

### Beneficios de Nutrición

Si necesitas ayuda para acceder a los alimentos, el gobierno federal ha ampliado temporalmente los beneficios de nutrición. Encuentre más información aquí de los varios [AQUÍ](#) programas y enlaces a la página de solicitud de sus estados.

### La Hipoteca

Para muchos propietarios con hipotecas, hay apoyos disponibles. Buscar más información federal [AQUÍ](#).

Algunos estados han ofrecido alivio para los prestatarios durante 90 días. Encuentre la página de coronavirus de su estado para obtener más información y luego póngase en contacto con su prestamista.

### El Alquiler

Muchos estados están ofreciendo ayuda a los inquilinos también. El papel periódico [USA Today](#) tiene una página de destino con información sobre los estados que ofrecen apoyos.

### Préstamos Estudiantiles

Los prestatarios de préstamos estudiantiles federales no tienen que hacer pagos desde el 13 de marzo de 2020 hasta el 30 de septiembre de 2020. Encuentre más información [AQUÍ](#).

Muchos estados también están ofreciendo ayuda para sus préstamos estudiantiles a nivel estatal. Encuentre la página de coronavirus de su estado para obtener más información.

Algunos prestamistas privados también están ofreciendo ayuda. Póngase en contacto a su prestamista.